

La Rioja

Cicloturismo

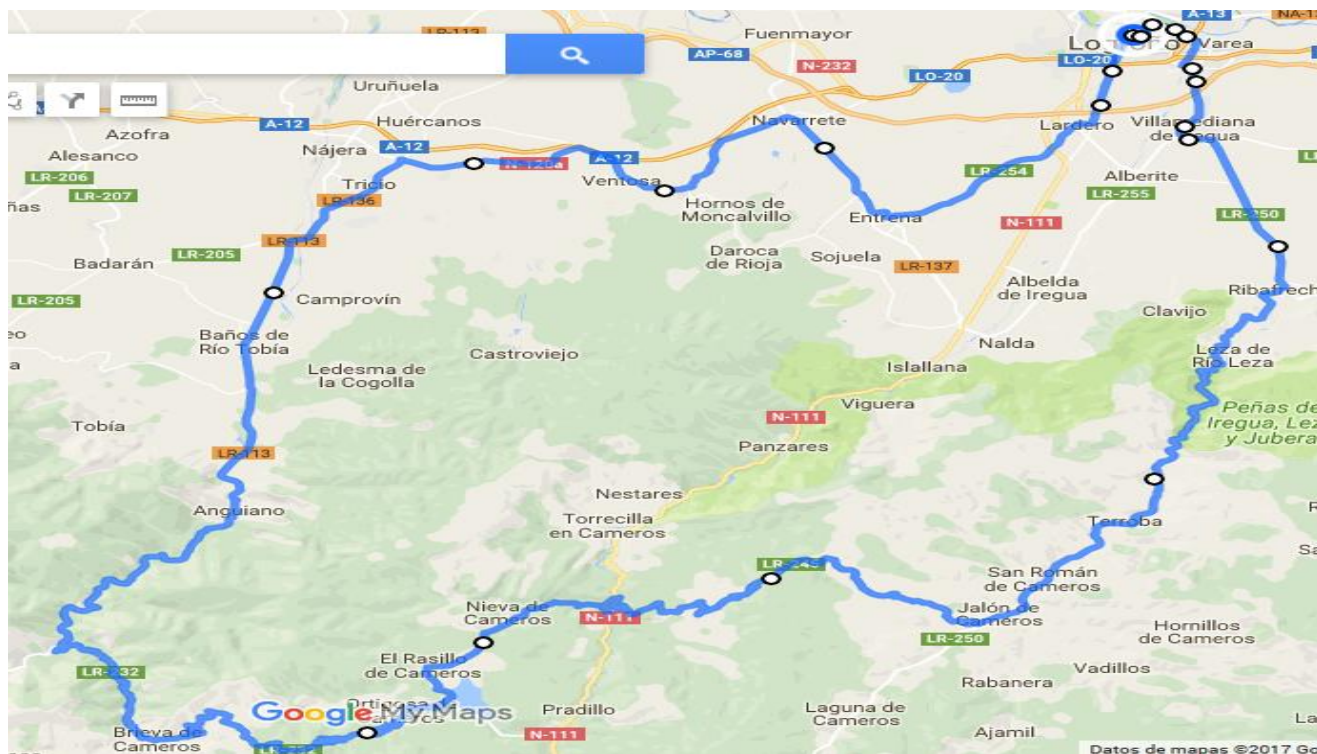
Logroño, 8 de julio de 2018

8 Horas - Ayto. de Logroño

Recorrido **Largo**

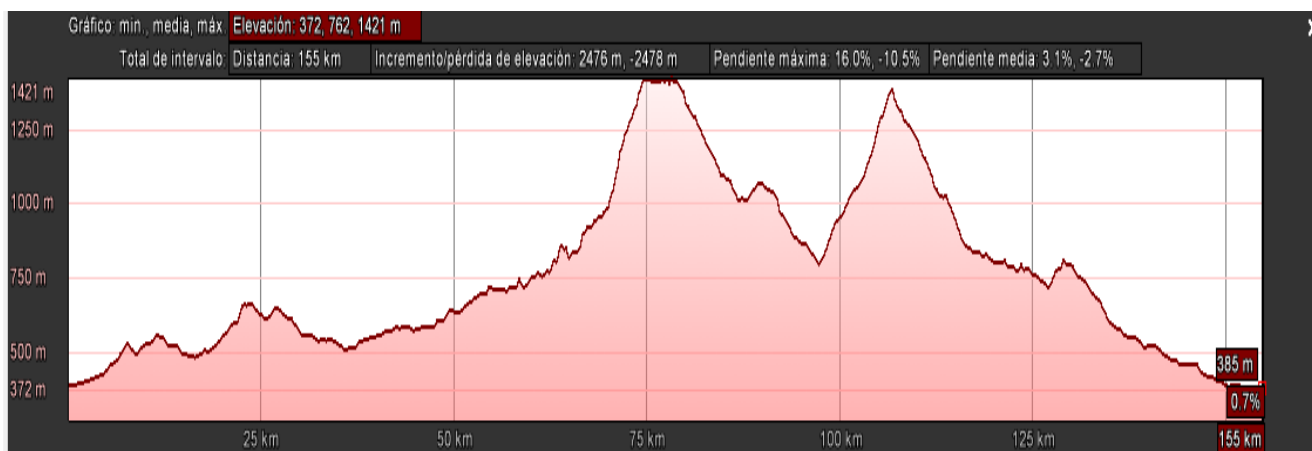
ITINERARIO	KM RECORRIDOS	KMS. POR RECORRER	HORARIO 24 K/H	HORARIO 30 K/H	HORARIO 36 K/H
SALIDA: Av. de la Paz, 9, 26001 LOGROÑO, La Rioja, España - AYUNTAMIENTO	0,000	0,000	8,00	8,00	8,00
Dirígete hacia el oeste en Av. de la Paz hacia Calle Capitán Gaona	0,149	0,149	8,01	8,01	8,01
Continúa por Calle Muro de Cervantes y Muro del Carmen	0,209	0,358	8,02	8,02	8,02
Continúa por Calle Gral. Vara de Rey, pasa rotonda y sigue por Av. de Madrid	1,339	1,697	8,04	8,03	8,03
En la rotonda, toma la tercera salida y continúa por Av. de Madrid	1,090	2,787	8,07	8,05	8,04
LARDERO Gira a la derecha hacia Av. de San Marcial	0,400	3,187	8,08	8,06	8,05
Gira ligeramente a la izquierda hacia Calle Eduardo G. Gallarza	0,228	3,415	8,09	8,07	8,06
Continúa por Av. de Entrena.	0,265	3,680	8,10	8,08	8,07
Continúa por LR-254.	7,260	10,940	8,27	8,21	8,18
ENTRENA Gira a la derecha hacia Av. Santa Ana	0,299	11,239	8,28	8,22	8,19
Continúa por Calle Velilla	1,300	12,539	8,31	8,25	8,21
En la rotonda, toma la primera salida en dirección LR-137	3,960	16,499	8,41	8,32	8,27
Gira a izquierda hacia Calle Pza del Coso/LR-137 y Continúa hacia LR-137	0,406	16,905	8,42	8,33	8,28
NAVARRETE Gira a la derecha hacia Ctra. Fuenmayor/LR-137	0,690	16,974	8,43	8,34	8,29
En la rotonda, toma la cuarta salida dirección Calle Ctra. de Burgos/N-120	2,320	19,294	8,48	8,38	8,32
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección LR-342	2,670	21,964	8,54	8,43	8,36
SOTES Gira a la derecha hacia LR-341	2,960	24,924	9,02	8,49	8,41
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección N-120a	7,080	32,004	9,20	9,04	8,53
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección LR-13	1,160	33,164	9,22	9,06	8,55
Gira ligeramente a la derecha hacia Calle Oscar Sáenz de Sta. María	0,509	33,673	9,23	9,07	8,56
TRICIO recto por la LR-136	0,236	33,909	9,24	9,08	8,57
Gira a la izquierda hacia LR-1113	1,870	35,779	9,29	9,11	8,59
BAÑOS DE RIO TOBIA Continúa recto hacia LR-113	15,800	51,579	10,08	9,43	9,25
ANGUIANO Gira a derecha hacia Bajada Carretera/LR-113 y Continúa hacia LR-113	11,700	63,279	10,38	10,06	9,45
Gira a la izquierda hacia LR-232	23,600	86,879	11,37	10,53	10,24
BRIEVA DE CAMEROS Gira a la derecha para continuar en LR-232	2,440	89,319	11,43	10,58	10,28
ORTIGOSA DE CAMEROS Gira a la izquierda hacia LR-253	10,300	99,619	12,09	11,09	10,46
Gira a la izquierda hacia N-111	0,842	100,461	12,11	11,10	10,47
JALON Gira a derecha hacia LR-245 (indicaciones para Pinillos/Almarza de Cameros)	19,500	119,961	12,59	11,59	11,19
SAN ROMÁN DE CAMEROS	4,160	124,125	13,10	12,07	11,26
TERROBA	3,990	128,115	13,20	12,15	11,33
SOTO DE CAMEROS	3,970	132,085	13,30	12,23	11,40
RIBAFRECHA	12,540	144,625	14,01	12,48	12,01
Gira a la izquierda hacia Calle la Carretera/LR-250 y Continúa hacia LR-250	6,930	151,561	14,18	13,03	12,12
VILLAMEDIANA DE IREGUA	0,500	152,061	14,20	13,04	12,13
En la rotonda de entrada, tomar la tercera salida dirección LR-250	1,690	153,751	14,24	13,07	12,16
Continuar recto por la LR-250 cruzando tres rotondas dirección Carretera Logroño	1,800	155,551	14,28	13,11	12,19
En la rotonda de Marianistas, la segunda salida y continúa por Ctra. Logroño/LR-250	0,512	156,063	14,30	13,12	12,20
En la rotonda, toma la primera salida en dirección Calle Plantío	0,810	157,372	14,33	13,14	12,22
En la rotonda, continúa recto por Calle Río Lomo y cruza dos rotondas	0,144	157,516	14,34	13,15	12,23
Continúa por Senda los Lirios y por Calle Madre de Dios	0,576	158,669	14,36	13,17	12,24
En la rotonda, toma la primera salida en dirección Calle Luis de Ulloa	0,128	158,797	14,37	13,18	12,25
En la rotonda, toma la segunda salida en dirección Paseo del Prior Pasa una rotonda	0,923	159,720	14,40	13,19	12,26
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección Calle la Ribera	0,188	159,908	14,41	13,20	12,27
Continúa por Doce Ligero de Artillería y Gira a la derecha hacia Av. de la Paz	0,579	160,487	14,42	13,21	12,28
LLEGADA: Av. de la Paz, 11, 26001 LOGROÑO, La Rioja, España - AYUNTAMIENTO	0,000	160,500	14,45	13,22	12,30

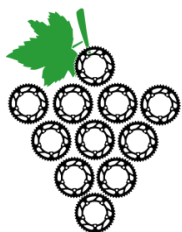
Recorrido de la prueba



Perfil de elevación:

- Distancia: 160 km
- Altitud mínima: 372 m
- Altitud media: 762 m
- Altitud máxima: 1421 m





La Rioja

Cicloturismo

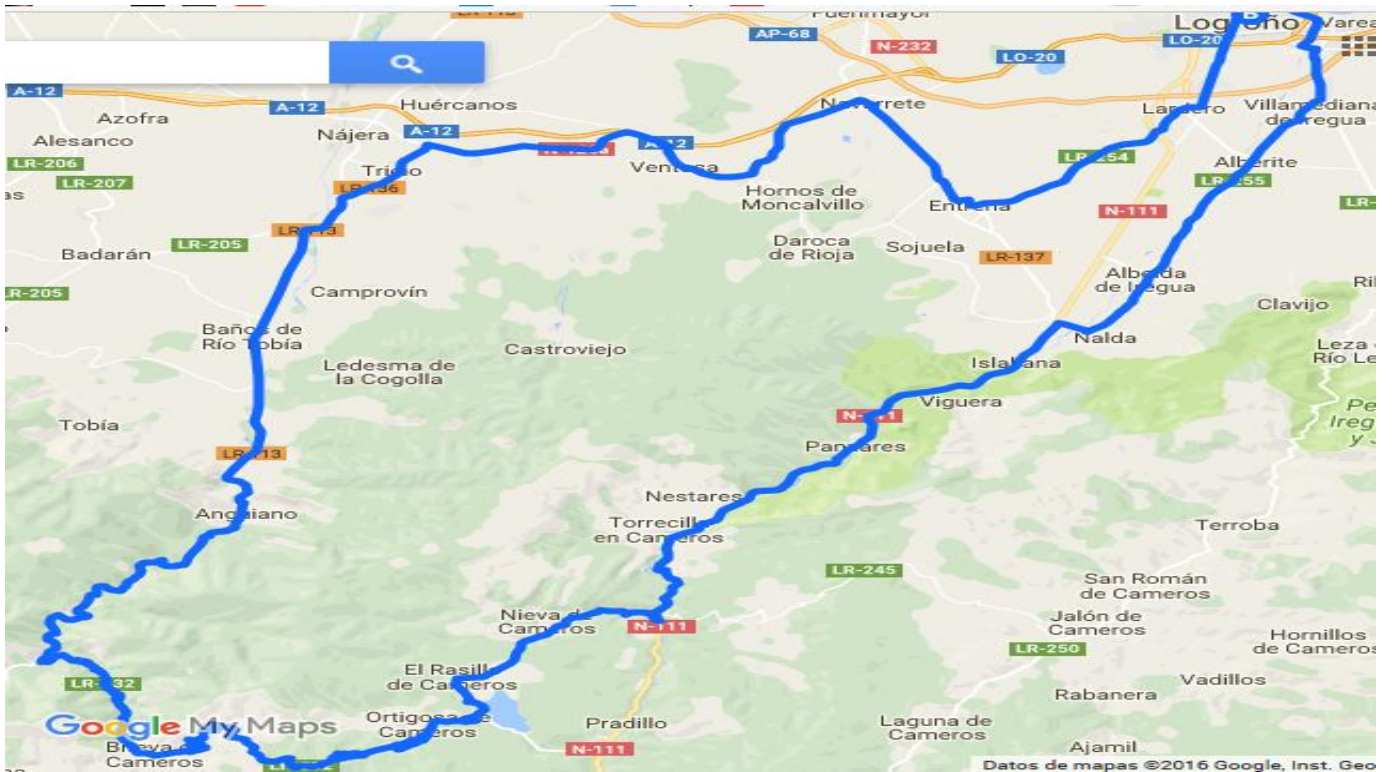
Logroño, 8 de julio de 2018

8 Horas - Ayto. de Logroño

Recorrido **Corto**

ITINERARIO	KM RECORRIDOS	KMS. POR RECORRER	HORARIO 24 K/H	HORARIO 30 K/H	HORARIO 36 K/H
SALIDA: Av. de la Paz, 9, 26001 LOGROÑO, La Rioja, España - AYUNTAMIENTO	0,000	0,000	8,00	8,00	8,00
Dirígete hacia el oeste en Av. de la Paz hacia Calle Capitán Gaona	0,149	0,149	8,01	8,01	8,01
Continúa por Calle Muro de Cervantes y Muro del Carmen	0,209	0,358	8,02	8,02	8,02
Continúa por Calle Gral. Vara de Rey, pasa rotonda y sigue por Av. de Madrid	1,339	1,697	8,04	8,03	8,03
En la rotonda, toma la tercera salida y continúa por Av. de Madrid	1,090	2,787	8,07	8,05	8,04
LARDERO Gira a la derecha hacia Av. de San Marcial	0,400	3,187	8,08	8,06	8,05
Gira ligeramente a la izquierda hacia Calle Eduardo G. Gallarza	0,228	3,415	8,09	8,07	8,06
Continúa por Av. de Entrena.	0,265	3,680	8,10	8,08	8,07
Continúa por LR-254.	7,260	10,940	8,27	8,21	8,18
ENTRENA Gira a la derecha hacia Av. Santa Ana	0,299	11,239	8,28	8,22	8,19
Continúa por Calle Velilla	1,300	12,539	8,31	8,25	8,21
En la rotonda, toma la primera salida en dirección LR-137	3,960	16,499	8,41	8,32	8,27
Gira a izquierda hacia Calle Pza del Coso/LR-137 y Continúa hacia LR-137	0,406	16,905	8,42	8,33	8,28
NAVARRETE Gira a la derecha hacia Ctra. Fuenmayor/LR-137	0,690	16,974	8,43	8,34	8,29
En la rotonda, toma la cuarta salida dirección Calle Ctra. de Burgos/N-120	2,320	19,294	8,48	8,38	8,32
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección LR-342	2,670	21,964	8,54	8,43	8,36
SOTES Gira a la derecha hacia LR-341	2,960	24,924	9,02	8,49	8,41
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección N-120a	7,080	32,004	9,20	9,04	8,53
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección LR-13	1,160	33,164	9,22	9,06	8,55
Gira ligeramente a la derecha hacia Calle Oscar Sáenz de Sta. María	0,509	33,673	9,23	9,07	8,56
TRICIO recto por la LR-136	0,236	33,909	9,24	9,08	8,57
Gira a la izquierda hacia LR-1113	1,870	35,779	9,29	9,11	8,59
BAÑOS DE RIO TOBIA Continúa recto hacia LR-113	15,800	51,579	10,08	9,43	9,25
ANGUIANO Gira a derecha hacia Bajada Carretera/LR-113 y Continúa hacia LR-113	11,700	63,279	10,38	10,06	9,45
Gira a la izquierda hacia LR-232	23,600	86,879	11,37	10,53	10,24
BRIEVA DE CAMEROS Gira a la derecha para continuar en LR-232	2,440	89,319	11,43	10,58	10,28
ORTIGOSA DE CAMEROS Gira a la izquierda hacia LR-253	10,300	99,619	12,09	11,19	10,46
Continuamos por la N-111 y en la rotonda de LR-255 tomamos la primera salida	20,238	121,580	13,03	12,03	11,22
NALDA Toma la salida LR-255	0,849	122,429	13,06	12,04	11,24
En la rotonda, toma la tercera salida y continúa recto por LR-255	2,830	125,259	13,13	12,10	11,28
ALBELDA DE IREGUA Continuamos por LR-255	8,700	133,959	13,34	12,27	11,43
ALBERITE Continuamos por LR-255	0,150	134,109	13,35	12,28	11,44
VILLAMEDIANA DE IREGUA En la rotonda con LR-250 tercera salida	1,000	135,109	13,36	12,30	11,45
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección Ctra. Logroño/LR-250	1,800	136,909	13,40	12,33	11,48
En la rotonda, toma la segunda salida y continúa por Ctra. Logroño/LR-250	0,512	137,421	13,41	12,34	11,49
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección LR-250	0,499	137,920	13,43	12,35	11,50
En la rotonda, toma la primera salida en dirección Calle Plantío	0,810	138,730	13,44	12,37	11,51
En la rotonda, continúa recto por Calle Río Lomo	0,144	138,874	13,45	12,38	11,52
En la rotonda, toma la segunda salida y continúa por Calle Río Lomo Pasa una rotonda	0,577	139,451	13,46	12,39	11,53
Continúa por Senda los Lirios y por Calle Madre de Dios	0,576	140,027	13,48	12,40	11,54
En la rotonda, toma la primera salida en dirección Calle Luis de Ulloa	0,128	140,155	13,49	12,41	11,55
En la rotonda, toma la segunda salida en dirección Paseo del Prior Pasa una rotonda	0,923	141,078	13,50	12,42	11,56
En la rotonda, toma la tercera salida en dirección Calle la Ribera	0,188	141,266	13,51	12,43	11,57
Continúa por Doce Ligerero de Artillería y Gira a la derecha hacia Av. de la Paz	0,579	141,800	13,52	12,44	11,58
LLEGADA: Av. de la Paz, 11, 26001 LOGROÑO, La Rioja, España - AYUNTAMIENTO	0,000	142,000	13,53	12,45	12,00

Recorrido de la prueba



Perfil de elevación:

- Distancia: 137 km
- Altitud mínima: 373 m
- Altitud media: 705 m
- Altitud máxima: 1420 m

